

川崎市民の皆様

2025 年 10 月 1 日

(株)富士通ゼネラル 人事・総務本部

神奈川大学 経営学部国際経営学科 中見ゼミナール

2025 Social Well-being TAKATSU Project ～高津区の住みやすい街づくりに向けて、古民家でワールドカフェを楽しみましょう～

昨年 7 月に「親と子の健康、D & I」をテーマで開催しました、古民家でのワールドカフェを今年も開催いたします。今回は高津区の住みやすい街づくりに向けて、心・身体・社会の健康の視点から考えます。高津区末長にある澁谷農園様の古民家（母屋）で和菓子と抹茶をいただきながら、楽しんでダイアログできると思います。たくさんの方々のご参加をお待ちしております。

記

1.開催日時：2025 年 11 月 1 日（土）14 時 30 分～16 時 50 分【開場 14 時】

2.参加対象：高津区民及び高津区に勤務する方々 及び 大学生

3.テーマ：“高津区の住みやすい街づくりに向けて”（世代間のコミュニケーションギャップを越えて）

弊社社員向けに講演をいただいている専門家の先生方に、高津区民の方々向けに「心・身体・社会の健康」についてお話をいただきます。参加者の皆さんは、自身の知識と経験を踏まえて課題を共有し、美味しい和菓子をいただきながら「高津区の住みやすい街づくり」にむけて、自由にダイアログしていただきます。

4.開催会場：澁谷農園「母屋」 川崎市高津区末長 1-18-1 田園都市線 梶ヶ谷駅から徒歩 5 分

http://omoya-farm.blogspot.com/p/blog-page_19.html

5.参加定員：最大 20 名程度（市民 10 名、大学生 10 名）

6.参加費 無料

7.申込方法：申し込みは、以下の URL から お申込みください。

<https://forms.office.com/r/n5mKvhneRL>

※定員になり次第募集は終了とします。 【締切】 10 月 27 日（月）

8.スケジュール（案）14:30～14:40 本ワールドカフェについて 富士通ゼネラル 佐藤

14:40～14:55 こころの健康 MC ブランディング 宮本先生

14:55～15:10 身体の健康 NPO 法人 SELF 生垣先生

15:10～15:20 社会の健康 富士通ゼネラル 佐藤

（インスタ・カフェ タイム 10 分）

15:30～16:50 ワールドカフェ開催（ディスカッション,発表）

9.持参するもの 宇治抹茶、和菓子を用意しますので、茶器をお持ちの方はご持参ください。

10.その他 ・お子様向けのスペースは母屋に確保いたしますが、遊具などはございませんのでご承知ください。

（各自が、勉強道具や遊具など持ち込んで、静かに過ごしてください。）

・交通手段 駐車場は確保しておりませんので、ご承知おきください。

主 催 ・(株)富士通ゼネラル人事総務本部、神奈川大学中見ゼミナール、（一社）社会的健康戦略研究所、

支 援 ・高津区役所 高津区役所まちづくり推進部 企画課、 地域みまもり支援センター 地域支援課

以 上

[問い合わせ先：(株)富士通ゼネラル 人事・総務本部 044-862-7624]



【講師紹介】

■メンタルからアプローチ



「テーマ（調整中）」

【(株)MCブランディング 宮本 実果 先生】 MBA ,産業カウンセラー

2018 年 MBA×産業カウンセラー×経営者の専門スキルを活かした教育の分野での事業展開を準備

2019 年 産業能率大学 教員に就任(自由が丘産能短期大学も兼任)

2019 年 株式会社 MC ブランディングを設立、代表取締役役に就任

2023 年 株式会社グーニーズグループ 女性初の社外取締役役に就任

■フィジカルからのアプローチ



「テーマ（調整中）」

【NPO 法人 SELF 生垣 伸太郎先生】 健康運動指導士

2023 年 NPO 法人高津総合型スポーツクラブ SELF プログラム講師

※ 2023 年 川崎市高津区 健康づくり推進連絡会 委員

■ソーシャルからのアプローチ、ワールドカフェ・全体進行 「テーマ（調整中）」



【(株)富士通ゼネラル 佐藤 光弘】 健康経営エキスパートアドバイザー

1984 年 富士通株式会社 入社 (人事・給与・福利厚生・健康管理等担当)

2013 年 富士通株式会社 健康推進本部 健康事業推進統括部長

2015 年 株式会社富士通ゼネラル 人事・総務本部 (健康経営担当)

※ 2023 年～ 川崎市高津区 健康づくり推進連絡会 委員

澁谷農園「母屋」へのアクセス

